

توضیح:

نمونه ادرار ۲۴ ساعته برای تشخیص بسیاری از بیماری‌ها مخصوصاً بیماری‌های کلیوی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در واقع هدف از جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته اندازه‌گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف (مثل پروتئین، کراتینین، کلسیم و ...) در ادرار طی ۲۴ ساعت شبانه روز می‌باشد.

نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت جمع آوری گردد. به همین منظور ظرف‌هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می‌گیرد که نمونه ادرار را در آن ظرف‌ها بریزید. این ظرف‌ها حدود ۴ لیتر ظرفیت دارند.

برخی از این ظرف‌ها حاوی مواد نگهدارنده جامد یا مایع است و این مواد اسید قوی است. نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید و از تماس آن با دست و اعضاء بدن پرهیز نمایید و در صورت تماس با بدن محل را فوراً با آب زیاد شستشو نمایید.

برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظرفی غیر از ظرف‌هایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می‌دهد استفاده نکنید.

آمادگی قبل از انجام آزمایش:

قبل از انجام آزمایش از مصرف مایعات زیاد خودداری کنید. در صورت داشتن شرایط خاص مانند سابقه بیماری یا مصرف داروی خاص باید به پزشک یا آزمایشگاه اطلاع دهید.

نحوه جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته:

در ابتدای شروع جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته، اولین ادرار خود را دور بریزید و زمان آن را دقیقاً یادداشت کنید (مثلاً ساعت ۷ صبح).

پس از آن هر بار ادرار خود را در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه بریزید.



ادامه نحوه جمع آوری نمونه ادرار ۲۴

ساعته:

به مدت ۲۴ ساعت ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید و صبح روز بعد که از خواب بیدار می‌شوید، اولین ادرار خود را در ظرف بریزید و جمع آوری نمونه را تا رأس ساعتی که روز قبل یادداشت نموده‌اید ادامه دهید و دیگر بعد از آن جمع آوری نمونه به اتمام می‌رسد.

پس از پایان جمع آوری نمونه ادرار، ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه ببرید.

طی این مدت درب ظرف را بسته، دور از دسترس کودکان و در جای خنک (ترجیحاً در یخچال) و دور از نور مستقیم آفتاب قرار دهید.

شرایط نگه داری و نحوه انتقال نمونه ادرار

۲۴ ساعته:

با توجه به نوع آزمایش درخواستی ممکن است شرایط نگه داری متفاوت باشد. لذا به توصیه‌های آزمایشگاه در این خصوص توجه فرمایید.

توجه:

آخرین نوبت دفع ادرار باید رأس همان ساعتی باشد که جمع آوری ادرار شروع شده بود.

در صورت امکان نمونه ادرار را مستقیماً به داخل گالن نریزید و از ظرف های استریل ادرار جهت این کار استفاده نمایید.

جمع آوری نمونه باید دقیقاً ۲۴ ساعت به طول انجامد.

طی مدت جمع آوری نمونه سعی کنید که به مقدار معمول مایعت مصرف نمایید و از کم نوشی یا پرنوشی خودداری نمایید.

ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه گیری را در روی برگه چسبیده به ظرف نمونه، دقیق یادداشت کنید.

ظرف حاوی نمونه ادرار ۲۴ ساعته را حداکثر طی یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.

توجه داشته باشید که چه ادرار شما کم باشد و چه زیاد باشد، نباید از آن صف نظر کنید و باید کل نمونه را تحویل دهید.

توجه داشته باشید که نمونه ادرار با مدفوع آلوده نشود.

توجه:

از آلوده نمودن سطوح خارجی ظرف و یا شستن ظرف با آب خودداری نمایید.

در طول مدت جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته از مصرف برخی خوراکی ها مثل قهوه، چای، کاکائو، موز، مرکبات و وانیل خودداری کنید که در جوابدهی آزمایش اشتباه و تداخل پیش نیاید.

اگر قرار است بررسی کلسیم در نمونه ادرار شما انجام شود در طول مدت جمع آوری نمونه از مصرف داروهای مسهل (ملین) خودداری کنید.



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی نحوه جمع آوری نمونه

ادرار ۲۴ ساعته

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳



آموزش بیشتر در

